

# PLANNING SAISON 2025-2026 EMS

PÉRIODES	Rentrée à Toussaint	Toussaint à Noël	Noël à Hiver	Hiver à Pâques	Pâques à Été
CYCLES					
<b>LUNDI</b>	Jeux Athlétiques (Gymnase)	Jeux d'Oppositions/ Adresses (Dojo)	Gymnastique (Dojo)	Jeux de raquettes (Gymnase)	Hockey/Ultimate (Extérieur)
<b>MARDI</b>	Badminton (Gymnase)	Jeux Adresses (Dojo)	Gymnastique (Dojo)	Hand/Basket (Gymnase)	Jeux d'orientation/ Athlétisme (Extérieur)
<b>JEUDI</b>	Jeux Athlétiques (Gymnase)	Gymnastique (Dojo)	Jeux d'Oppositions/ Adresses (Dojo)	Jeux de raquettes (Gymnase)	Hockey/Ultimate (Extérieur)
<b>VENDREDI</b>	Badminton (Gymnase)	Hand/Basket (Gymnase)	Jeux d'Oppositions/ Adresses (Gymnase)	<u>Tennis</u> (Gymnase)	Jeux d'orientation/ Tir à l'arc (Extérieur)