

**SECTION FITNESS / PILATES** depuis 30 ans  
salle de la **MOTRICITÉ** entre les deux écoles  
saison 2023-2024

*reprise des cours  
le 12 septembre 2023  
salle de la motricité*

<u>JOURS</u>	<u>HORAIRES</u>	<u>ACTIVITES</u>
MARDI	19 h30 / 20 h30	<b>PILATES</b> ballon
MERCREDI	18 h30 / 19 h30	<b>PILATES</b> ballon <b>GYM</b> méthode <b>DE GASQUET</b>
JEUDI	18 h30 / 19 h30	<b>FITNESS FIT'STICK</b>
JEUDI	19 h30 / 20 h30	

Animatrice sportive sera **Christine SEURIN-LAVIE** diplômée BPJEPS

**cotisation annuelle par personne adhésion au CAC 10€ inclus**

	QF TR 3 de 2501 € et + ou sans justificatif	QF TR 2 de 1001 à 2500 €	QF TR 1 de 0 à 1000 €
pour <b>1h</b> par semaine	146+10 = <b>156 €</b> avec 2 ch 78 € ou 3 ch 52 €	132+10 = <b>142 €</b> avec 1 ou 2 ch 71 €	107+10 = <b>117 €</b> avec 1 ch ou 2 ch 58,50 €
pour <b>2 h</b> par semaine	212+10 = <b>222 €</b> 1 ch ou 3 ch 74 €	188+10 = <b>198 €</b> 1 ch ou 3 ch 66 €	158+10 = <b>168 €</b> 1 ch ou 3 ch 56 €
pour <b>3 h</b> par semaine	272+10 = <b>282 €</b> 1 ch ou 3 ch 94 €	251+10 = <b>261 €</b> 1 ch ou 3 ch 87 €	197+10 = <b>207 €</b> 1 ch ou 3 ch 68 €

**Inscription en ligne privilégiée**

Les chèques sont établis d'avance à la date du jour à l'ordre du C.A.C. et seront remis à l'encaissement début octobre 2023, fin janvier 2024 et fin avril 2024.

Tout paiement pour l'année est définitif.

Les cours se déroulent dans la nouvelle **Salle de la MOTRICITÉ** située entre les deux écoles, parking des écoles du 12 septembre 2023 au 30 juin 2024 pas de cours lors des vacances scolaires.

**En raison de la qualité du sol des chaussures dédiées à la salle seront OBLIGATOIRES**



**INFORMATIONS IMPORTANTES :** un certificat médical est obligatoire

Merci de votre compréhension.